

Global Hapkido Toulouse

Actualités 2024-2025

Stage la Souterraine 2024



Stage la Souterraine Décembre 2024



**Forum des
associations
2023 - Enfants**



**Forum des
associations
2023 - Adultes**

Demandes d'informations

Le nouveau formulaire d'inscription pour la

- par mail contact@hapkido-toulouse.fr
- ou par téléphone 06 98 46 69 59

Inscription Saison 2024-2025 est en ligne: [Cliquez ici](#)

Affiche 2024-2025 (identique à 2023-2024):

- Drémil Lafage :
 - Lundi 18h45-20H Adultes (combat, self defense)
 - Vendredi Enfants 18h-19h - Adultes 19h-20h30



Lien vers commande des tenues de Hapkido Doboks

Voici les liens vers les 2 fournisseurs de tenues spécifiques pour le Hapkido :

- <https://www.boutiquedesartsmartiaux.com/dobok-hapkido-training-fuji-mae-noir-170-cm-c2x30796503>
- https://www.tao-distribution.com/contents/fr/p648_dobok-hapkido.html



**Quelques
techniques de
Hapkido**



**Quelques
techniques de
Hapkido**



**Quelques
techniques de
Hapkido**



**Quelques
techniques de
Hapkido**

Bienvenue !

Bienvenue sur www.hapkido-toulouse.fr, le site du club "Global Hapkido Toulouse".

GHT (Global Hapkido Toulouse) est un club de Hapkido fondé en 2013 à Toulouse et régi par la loi 1901.

Le club propose des cours de [Hapkido](https://www.hapkido-toulouse.fr), un art martial coréen riche, efficace et respectueux. Cet art martial est naturellement orienté vers la self-défense.

Le Hapkido comporte un ensemble varié de techniques :

- percussions avec l'ensemble des armes naturelles du corps,
- clés articulaires et projections,
- immobilisations et contrôles,
- apprentissage approfondi des chutes et roulades ce qui permet de travailler en toute sécurité pendant les cours et peut permettre dans la vie de tous les jours d'éviter de se blesser lors de chutes inattendues,
- maniement des armes : danbong (matraque coréenne), jipangi (canne) , janbong (baton long), pobak (corde), ...

Le Hapkido s'adresse à tous les publics, adultes comme enfants. Enfants et adultes y apprendront les bases et toutes les valeurs de cet art martial.

En Hapkido, l'interaction avec un ou plusieurs partenaire(s) est primordiale. Aussi, vous travaillerez avec différents partenaires indépendamment de la couleur de votre ceinture, ce qui vous permettra d'améliorer votre capacité d'adaptation à différents types de situations. Vous développerez progressivement coordination, équilibre, souplesse, réflexes défensifs et attention. Dans notre école, vous apprendrez également à vous défendre de manière **proportionnée et raisonnée** ce qui différencie l'approche proposée de beaucoup d'autres méthodes de self défense modernes prônant l'efficacité absolue par l'agressivité.

Le style enseigné est celui de l'école [GHF](#) crée par [Maître Han Jung Do](#) et aujourd'hui dirigée par [Maître Pascal Russello](#) qui vient régulièrement nous rendre visite à Toulouse. L'enseignement est assuré par [Julien Drouet](#) et ses assistants prêts à vous communiquer leur passion. Localisé à Drémil Lafage, nous proposons 2 cours adultes et 1 cours enfants.

Cours adultes

Cours enfants



Que vous recherchiez une activité sportive, la pratique d'un art martial traditionnel ou tout simplement vous décontracter après une journée de travail dans une bonne ambiance, venez nous rejoindre ! Pour vous faire une idée, vous pouvez assister et participer gratuitement à un ou deux cours d'essai avant de vous inscrire. Le club vous accueillera avec grand plaisir tout au long de l'année.

Retrouvez le club sur Facebook : 

Suivez nous sur Mastodon !

[Quelques techniques de Hapkido avec Maître Russello et Julien Drouet](#)

Global Hapkido Toulouse le 7 septembre 2019 au forum des associations de Drémil Lafage !



Démonstration Drémil Lafage 2019

Merci à tous les participants enfants (Valentine, Lilou, Nayla, Emilie, Margaux et Paul) et adultes (Barbara, Sébastien, Mikaël, Jean-Christophe, Vincent, Jérôme, Stéphane et Julien)

Fédérations

Global Hapkido Toulouse est affilié à :

Fédération Française de Taekwondo et Global Hapkido



From:

<https://www.hapkido-toulouse.fr/> - **Global Hapkido Toulouse**

Permanent link:

<https://www.hapkido-toulouse.fr/doku.php?id=start&rev=1734435099>

Last update: **2024/12/17 12:31**

