

# Hapkido Toulouse

## Bienvenue sur [www.hapkido-toulouse.fr](http://www.hapkido-toulouse.fr), le site du club "Hapkido Toulouse"



Hapkido Toulouse est un club de Hapkido fondé en 2013 à Toulouse et régi par la loi 1901.

Le club propose des cours de [Hapkido](#), un art martial coréen riche, efficace et respectueux. Cet art martial est naturellement orienté vers la self-défense.

Le Hapkido comporte un ensemble varié de techniques :

- frappes ou percussions avec l'ensemble des armes naturelles du corps,
- clés articulaires et projections,
- immobilisations et contrôles,
- apprentissage approfondi des chutes et roulades ce qui permet de travailler en toute sécurité pendant les cours et peut permettre dans la vie de tous les jours d'éviter de se blesser lors de chutes inattendues,
- maniement des armes et défense contre les armes : danbong (matraque coréenne), jipangi (canne) , janbong (baton long), pobak (corde), ...

Le Hapkido s'adresse à tous les publics, adultes comme enfants. Enfants et adultes y apprendront les bases et toutes les valeurs de cet art martial.

En Hapkido, l'interaction avec un ou plusieurs partenaire(s) est primordiale. Aussi, vous travaillerez avec différents partenaires indépendamment de la couleur de votre ceinture, ce qui vous permettra d'améliorer votre capacité d'adaptation à différents types de situations. Vous développerez progressivement coordination, équilibre, souplesse, réflexes défensifs et attention. Dans notre école, vous apprendrez également à vous défendre de manière **proportionnée et raisonnée** ce qui différencie l'approche proposée de beaucoup d'autres méthodes de self défense modernes prônant

l'efficacité absolue par l'agressivité.

L'enseignement est assuré par [Maitre Julien Drouet](#) et ses assistants prêts à vous communiquer leur passion. Localisé à Drémil Lafage, nous proposons 2 cours adultes et 1 cours enfants.

Que vous recherchiez une activité sportive, la pratique d'un art martial traditionnel ou tout simplement vous décontracter après une journée de travail dans une bonne ambiance, venez nous rejoindre ! Pour vous faire une idée, vous pouvez assister et participer gratuitement à un ou deux cours d'essai avant de vous inscrire. Le club vous accueillera avec grand plaisir tout au long de l'année.

---

## Actualités 2025-2026

Forum des associations à Drémil Lafage, le 6 septembre, venez à notre stand nous rencontrer.

## Inscription saison 2025-2026



Le nouveau formulaire d'inscription pour la saison 2025-2026 ou de réinscription est en ligne: [Cliquez ici](#)

Demandes d'informations

- par mail [contact@hapkido-toulouse.fr](mailto:contact@hapkido-toulouse.fr)
- ou par téléphone 06 98 46 69 59

Cours

- Drémil Lafage :
- Lundi 18h30-20H Adultes (combat, self defense)
- Vendredi Enfants 18h-19h - Adultes 19h-20h30

## Retrospective 2024-2025



- Passage de grade Dremil Lafage : Obtention du 4eme dan pour Julien DROUET le 31/05/2025



- Stage la Souterraine 2024



## Stage la Souterraine Décembre 2024



**Forum des  
associations  
2023 - Enfants**



**Forum des  
associations  
2023 - Adultes**

### **Lien vers commande des tenues de Hapkido Doboks**

Voici les liens vers les 2 fournisseurs de tenues spécifiques pour le Hapkido :

- <https://www.boutiquedesartsmartiaux.com/dobok-hapkido-training-fuji-mae-noir-170-cm-c2x30796503>
- [https://www.tao-distribution.com/contents/fr/p648\\_dobok-hapkido.html](https://www.tao-distribution.com/contents/fr/p648_dobok-hapkido.html)



**Quelques  
techniques de  
Hapkido**



**Quelques  
techniques de  
Hapkido**



**Quelques  
techniques de  
Hapkido**



**Quelques  
techniques de  
Hapkido**

## **Fédérations**

Global Hapkido Toulouse est affilié à :

Fédération Française de Taekwondo et discipline



associées **FFTDA**

From:

<https://www.hapkido-toulouse.fr/> - **Hapkido Toulouse**

Permanent link:

<https://www.hapkido-toulouse.fr/doku.php?id=start>

Last update: **2026/04/19 11:15**

