———-

Actualités 2023-2024

Pour Toulouse, les cours débuteront lundi 4 septembre à 20H00 à 21H45 et mercredi 6 septembre de 18H30 à 20H00. Les cours du lundi seront assurés par Stéphane cette année et ceux du mercredi par Julien.

Pour Drémil Lafage, les cours reprendront aux mêmes horaires que l'année passée le vendredi 15 septembre. A savoir 18h-19H pour le cours enfants avec la team à l’animation et 19H-20H30 pour le cours adulte. A noter cette année un nouveau cours le lundi de 18H45 à 20H à Dremil. Ce cours sera l’occasion de faire un peu de combat type kickboxing et de la self défense. Ce pourra être aussi un cours spécifique pour la préparation de la ceinture noire .

Le Hapkido en vidéo

Quelques techniques de Hapkido

Quelques techniques de Hapkido

Quelques techniques de Hapkido	**Quelques techniques de Hapkido**

From:
https://www.hapkido-toulouse.fr/ - **Global Hapkido Toulouse**

Permanent link:
https://www.hapkido-toulouse.fr/doku.php?id=actualites&rev=1693155597

Last update: **2023/08/27 18:59**